








Le labo des émotions.

Cette cocotte est un outil **simple** qui vous est **offert** afin de réaliser un premier pas dans **le monde des émotions** avec votre enfant/vos élèves/vos patients.

Cette cocotte se veut accompagner l'enfant dans la découverte de l'émotion ainsi que de faire le lien entre ce que je ressens/ce que je vis avec la dénomination de l'émotion.

Cet **outil** est bien une première pierre sur le chemin de la découverte émotionnelle et donc de l'intelligence émotionnelle.

 <p>Joie</p> <p>Tu viens de recevoir beaux moments le pense à 3 une surprise, de ma journée, imite ton émotion. imite ce moment.</p>	 <p>peur</p> <p>Nous avons tous des émotions. Ce sont des super-pouvoir. Apprends encore à ce sujet.</p> <p>Fais semblant d'apercevoir le monstre qui t'effraie le plus au monde.</p>	 <p>dégout</p> <p>On te sert un plat que tu détestes, quel est ton visage/ton corps?</p>
 <p>surprise</p> <p>Imite un lion/ un chien qui défend son territoire.</p>	<p>Le labo des émotions de</p> <p>.....</p>  <p>j'apprends</p> <p>colibri Anne-Lise Gonçalves</p>	 <p>colère</p>
<p>Combien avons-nous d'émotions de base? 4 : joie, peur, tristesse, colère.</p>	<p>! j'apprends ?</p> <p>tristesse</p> 	



Je vous souhaite de passer d'agréables moments.

Anne-Lise Gonçalves